

Helemaal Stralend, Bevrijdingscoaching. Diploma: aug. 2017.

p. 1: Bevrijdingscoaching **a.** opleiding, **b.** wat is het, actie, gevolg, **c.** veilig, effectief, duurzaam, **d.** praktijkvoorbeelden/ reacties,
KvK: 87061627. Marja werkt wereldwijd online/ op locatie:
cultuur- & therapiecentrum La Cappella, Arnhem. 25+ jaar ervaring.
<https://helemaalstralend.jouwweb.nl/reacties> (zie ook de cv page)



a. De opleiding tot bevrijdingscoach was veel uitgebreider, maar Marja heeft zich in bevrijdingscoaching gespecialiseerd. Haar docent heeft daarom zelf cliënten naar haar doorgestuurd. Huisartsen, danstherapeuten, hypnotherapeut etc. idem dito.

b. Bevrijdingscoaching: een methode om te bevrijden van trauma's, nare herinneringen/ verwachtingen ZONDER erover te praten, ZONDER herbeleving, ZONDER her-traumatisering, ZONDER hypnose, ZONDER aanraking. En je doet het helemaal zelf, hebt dus alle controle. Actie... je schaaft tijdens het consult per onderwerp de mate van last in. Via coaching verander je die lading. Gevolg... herinnering blijft, maar de lading is weg. Dan herinner je ervaringen zonder de last van de lading: dan heb je het VER-werkt, WEG-gewerkt. Dan kun je NIET meer getriggerd worden. Dan ben je BEVRIJD.
Ook voor stoppen met verslavingen inclusief het essentiële opruimen van de achterliggende problematiek vanuit vermijdings-/ verdovings-gedrag (om een andere verslaving te voorkomen).

c. Veilige, effectieve en duurzame methode: meestal binnen 1 uur een heel leven bevrijd van voorgaande belemmeringen die niet meer effectief zijn!

Er is maar 1 bijwerking bekend: zoveel spijt, soms zelfs boosheid... dat ze zo lang getwijfeld hebben of het écht wel kan allemaal, en het daardoor niet veel eerder hebben gedaan!

Contra-indicatie: je bent verlaafd aan drama en bent bang dat er niets meer te klagen valt. Wat nu?!

Algemene reacties:

- Wat werkt dit snel, zeg! In 50 minuten opgeruimd wat in 60 jaar psychotherapie niet gelukt is!
- Wat is dit leuk en fijn om te doen!
- Ik voel me kilo's lichter!
- Het is me heel erg meegevallen!
- Zo eenvoudig en toch zo effectief!
- Ik heb me nog nooit zo gelukkig gevoeld!
- Had ik het maar veel eerder gedaan!

d. PRAKTIJKVOORBEELDEN (geanonimiseerd):

1. Danstherapeut stagneert bij cliënte met zware **Meervoudige Persoonlijke Stoornis (DIS)** en vraagt hulp. Daarna 2x één uur telefonische bevrijdingscoaching; danstherapeut is beide keren aanwezig bij cl. Cl. is zonder herbelevingen triggervrij en heeft geen danstherapie meer nodig. Danspeut stopt dus met cl.
2. Vrouw van 70 komt niet los van verleden, ondanks 60 jaar therapie (vanaf haar 10^e). Na slechts één uur telefonische bevrijdingscoaching voelt ze zich eindelijk helemaal vrij en is dólgelukkig.
3. Orthopedagoge heeft 6 j. zoon met **eetprobleem** en **ADHD**. Na EFT instructie voor meer rust/ balans en voedingsadvies zonder kleur/geur/smaakstoffen gaat het prima.
4. **Autistische man** heeft behoefte aan houvast. Maakt EHBO-verrassingsbox met stappenplan om e.e.a. vóór te zijn. Wordt zo blij ervan, voelt veel veiliger.
5. Vlak voor bijeenkomst zakt dame in elkaar van de **hoofdpijn**, kent ze. Na 5 minuten Engelen healing om haar hoofd is de hoofdpijn weg en kan ze naar de bijeenkomst.
6. Brabantse zangeres zou een **hernia** operatie krijgen. Tijdens de Engelen healing (zonder aanraken) om haar heen, ging een schok door haar lijf. De operatie bleek niet meer nodig.
7. Vrouw komt via huisarts maandenlang niet van **pijnlijke oksel ontsteking** af. Met dieet advies is het binnen één week over. Als arts dit hoort, reageert die laconiek.
8. Gevoelige puber met **onrust en angst** voor toekomst. Na bevrijdingscoaching en energetische bescherming tips gaat het goed met haar: rust, moed, meer zichzelf.
Reacties van cliënten m.b.t. bevrijdingscoaching:

REACTIES (ingekort):

Bevrijdingscoaching Petra van der Hoeven, Spanje - Mallorca (mental coach): "Ik heb gewerkt aan een thema waar ik echt last van had, mocht niets uitleggen. Marja coachte me in hoe ik de last ervan zelf kon transformeren in 20 minuten telefoneren. Weer niet eens meer wat het probleem was! Een regelrechte aanrader."

Bevrijdingscoaching Jurgen Kamandlou, Iran - Teheran (creatief therapeut, Coach voor BewustZijn): "Ondanks wat ik al deed om vrijer en blijer te leven en meer mezelf te kunnen zijn, bleef het in de diepte rommelen. Maar in 2017 na drie kwartier coaching bij Marja (per telefoon!) was er ineens rust. En het was zo makkelijk, zelfs leuk om te doen."

Verslavingscoaching Senna van Wordragen, Nederland - Westervoort (jong, met talenten en ambities):

"Ik ging er met hoop en enthousiasme in! Al doende werd ik sceptischer omdat het zo kort en simpel was! Toen we klaar waren vroeg Marja: "En, nog zin in een sigaret?". Toen niet, de hele dag niet en... waarom had ik er geen zin meer in?!?? Ik vond mijn 'behandeling' prettig, simpel en misschien nog wel het voornaamste, gezellig!"

<https://helemaalstralend.jouwweb.nl/contact>